

# 春だより

## Vol.159 2020 6月号

〒434-0017  
 静岡県浜松市浜北区豊保286-11  
 TEL 053-588-3602  
 FAX 053-588-4545  
 E-mail tohyama-kensetsu@kit.hi-ho.ne.jp  
 H.P www.tohyamakensetsu.com

スマホでQRコードです。



発行(有)遠山建設。

みなさんこんにちは!!  
 6月です。季節はめぐり梅雨時...  
 先月25日、取県急事能力宣言を継続して  
 いた東京など首都圏の1都3県と  
 北海道でも全面解除  
 となりました。  
 見えないウイルス  
 との対応、ウィズコロナヒコウ  
 新らしい生活様式にどう生きぬくか...  
 ン。やはり答えは...  
 「ありがとつと感謝して生きていくこと...」  
 っ。いつも心に青空をいつも優しい微笑を  
 さわやかに見ろあいなさわやかに信じあう  
 今日も明日もありかっつ



水前寺清子ありがとつ

## お店探訪!



うなぎ  
 納涼亭  
 浜松市天竜区  
 二俣町鹿島1-10  
 TEL 053-925-2238  
 11:00~14:00  
 17:00~20:00  
 日曜日定休日  
 創業昭和2年。  
 うなぎと言えば、  
 うちはどこぞ。  
 生もの系が苦手だった

今年の  
 土曜日の日  
 7/21.8/2  
 テイクアウト  
 もやっています。  
 是非!!

母が唯一、納涼亭のうなぎは、おいしいと言ったな...  
 コロナで鹿島の花火も中止。花火を見物しながらうなぎ  
 を食べる...。そんな夏の日が早く来るといいな...

## わが家のライブラリー!

今日は私です。  
 私が20代の頃に母と  
 買った「たまさしベスト」  
 です。父が仕事に出ると  
 うちには母ひとりです。音楽でもと  
 何枚か買いました...。今でもあの、  
 ああ〜と北の国からを口ずかす笑った  
 母を思い出します...。雨やヒリ、寒山子  
 秋桜、親父の一番長い日... 名曲揃いです。

## お客様の 広場

◎OBのお客様の橋本様からです。

夏の甲子園中止。言葉も失った...。  
 目に見えない敵に負けた感で悔しい...。  
 そで、せめて、県大会を無観客で開催し  
 頂点の学校を決めて欲しい。  
 として、都道府県代表高は、8月~下旬にかけ  
 甲子園のホームベース上で試合はできなくても  
 みんなで勝利の校歌を唄って欲しい!!  
 もろろん春のセンバツに出場予定の高校生  
 として、家族、学校関係者、地元関係者、マスコミ  
 皆で感謝。文現で語るはす!!



子供部屋の間仕切り!!

## 書で発見

◎OBのお客様の成瀬様からです。

## 自 閑 自 閑

【あづからかん】

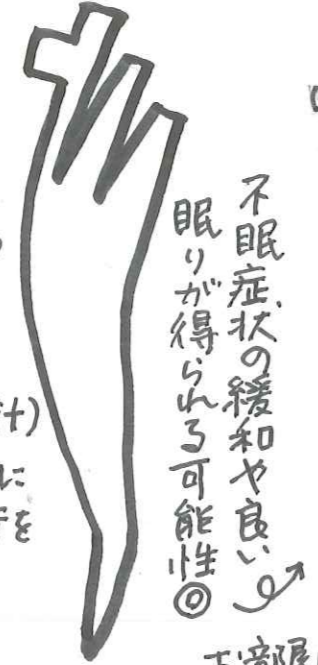


写真は、浜北区の現場で大工さんが  
 子供部屋の間仕切り壁を創っています。  
 上のお子さんが中学になり施工となりました。  
 プライベートの時間を大切にしたい...

自然とのどかなこと。  
 心はおのずから静かなのである。  
 自衛生活の中、精神を整えて  
 のどかに過ごせたらいいですね。

## 家づくり お悩み 相談室

Q.  
 ファイナンシャルプランナー  
 って何?  
 A.  
 個人のライフプラン(人生設計)  
 を見据えた面から総合的に  
 アドバイスしプランを立て実行を  
 手助けをする存在をいう。



## 旬なグッドニュース

◎ 木材利用でこんな効果も!!

寝室に木材や木質の内装  
**不眠症緩和の可能性**  
 森林総合研究所は、筑波大、帝京大  
 と共同で、睡眠の質や生活習慣に  
 関する調査を実施した。その結果、  
 木材や木質の内装や家具、壁紙が多い回  
 答した人は、不眠症の割合が少なかった。  
 さらに、壁紙に木材・木質の内装を  
 取り入れたら、不眠症の割合が少な  
 る傾向も明らかになった。  
 文部科学省教育研究院は、住環境や健康、  
 学習意欲を高めるため、眠りの状態、生活習慣な  
 らず、2016年度に調査を実施した。  
 17年度、筑波大、いごのなかで調査した  
 の4つの調査で、木材・木質の内装や  
 家具、壁紙の多いほど、不眠症の割合が少  
 ない傾向も明らかになった。また、世界的に  
 木材の内装や家具、壁紙の多いほど、  
 アプローチを行った。使用している不眠症  
 の割合は、33.3%と、世界的に比べて低い  
 ケースも確認された。  
 この調査は、生活習慣  
 の年齢や性別、生活習慣  
 などを含めた調査結果  
 でも同様の結果が得ら  
 れた。  
 同調査の結果は、日本  
 木材学会発行の「J-Forest Science」に  
 掲載されている。

お部屋に木の床などいいです。